DÉTOX PLAISIR®
BLISSFULLY

DU 5 AU 8 MAI 2022
DU 12 AU 15 MAI 2022

CLAIRIÈRE & CANOPÉE
JEÛNE, MARCHE ET MIEUX-ÊTRE

UN SÉJOUR DÉTOX PLAISIR® HAUT DE GAMME

Clairière & Canopée s'associe à Blissfully pour vous proposer un séjour Détox Plaisir® haut de gamme au Château de Boigneville dans un cadre unique et prestigieux à seulement 1h de Paris.

La combinaison du jeûne intermittent avec une cuisine saine et savoureuse transformera votre goût pour cette nouvelle cuisine "healthy". Une journée de cure de jus détox vous permettra une détox plus efficace. Le programme ponctué de marches, yoga, ateliers cuisine, conférences et soins/massages sera la combinaison parfaite pour un renouveau et une détox durables.

Pour ces séjours du **du 5 au 8 mai et du 12 au 15 mai**, Little Blissfully est libre pour vous et peut être encore complètement privatisé.

UN LIEU COMPLÉTEMENT RÉ-IMAGINÉ PAR L'ARCHITECTE D'INTÉRIEUR MAGUELONNE WALEWSKA

UN CADRE DE CARACTÈRE

PROGRAMME QUOTIDIEN

JEUDI

11H : ACCUEIL SUR LE SITE ET PRÉSENTATION DU SÉJOUR

12H : YOGA ET/OU MARCHE AUTOUR DU DOMAINE

14H : REPAS

16H-19H : SOINS ET REPOS

19H30 : SOIRÉE THÉMATIQUE - CONFÉRENCES

VENDREDI

8H : ACCUEIL MATINAL

8H15 ; YOGA ET MÉDITATION
La mise en mouvement du corps et l'introspection permise par la méditation permettent d'entrer dans la journée en conscience et en douceur.

9H : PETIT-DÉJEUNER

9H45 : DÉPART EN RANDONNÉE, 2 OU 3 HEURES

14H : DÉJEUNER DÉTOX

15H-19H45 : SOINS À LA CARTE (EN SUPPLÉMENT)

En détox, le corps relâche ses tensions, ses toxines, se nettoie et se recharge. La prise en charge corporelle et le toucher sont indissociables d'une cure détoxifiante réussie. Les huiles essentielles et les techniques sont adaptées aux besoins et aux envies de chacun.

17H30 – 18H30 : ATELIERS DE CUISINE

Pour apprendre à cuisiner de nouvelles recettes saines et savoureuses, des ateliers seront proposés chaque après-midi à celles et ceux qui le souhaitent.

20H : PARTAGE SUR LA JOURNÉE, CONFÉRENCE ET DISCUSSION, TISANES

LE SAMEDI :

8H : ACCUEIL MATINAL

8H15 : YOGA ET MÉDITATION

9H : JUS DÉTOX BIO MAISON

9H45 : DÉPART EN RANDONNÉE

14H : JUS DÉTOX BIO MAISON

15H-19H45 : SOINS À LA CARTE (EN SUPPLÉMENT)

En détox, le corps relâche ses tensions, ses toxines, se nettoie et se recharge. La prise en charge corporelle et le toucher sont indissociables d'une cure détoxifiante réussie. Les huiles essentielles et les techniques sont adaptées aux besoins et aux envies de chacun.

17H30 – 18H30 : HATA YOGA

La pratique du yoga et de la méditation, des ateliers seront proposés chaque après-midi à celles et ceux qui le souhaitent.

20H : JUS DÉTOX BIO MAISON, PARTAGE SUR LA JOURNÉE, CONFÉRENCE ET DISCUSSION

LE DIMANCHE :

8H : ACCUEIL MATINAL

8H15 : YOGA ET MÉDITATION

9H : PETIT DÉJEUNER

9H45 : RANDONNÉE ET YOGA

14H : DÉJEUNER DÉTOX ET CLÔTURE DU SEJOUR

15H-18H : SOINS À LA CARTE (EN SUPPLÉMENT) ET DEPART SELON LES BESOINS DE CHACUN

LES BIENFAITS DE LA CURE DÉTOX PLAISIR®

LA RICHESSE EN VITAMINES

et anti-oxydants des légumes et des fruits font de cette cure un véritable tremplin vers la régénération des cellules.

UNE CUISINE VIVANTE

et majoritairement crue, pour raviver la joie et le principe de vie en nous.

UN RÉGIME VEGAN

afin de reposer l'estomac et d'être en accord avec une éthique alimentaire.

UNE PAUSE

de la vésicule biliaire et du foie, dont la bile émulsionne les graisses.

UNE CURE ALCALINISANTE

avec moins de sucre et moins de sel : les saveurs naturelles des végétaux reprennent leur place et enchantent les palais. Le corps en profite pour se nettoyer en profondeur.

ALIMENTATION SAINE ET RÉJOUISSANTE

les couleurs, l'esthétique des préparations, la finesse des recettes aiguisent les sens et nous reconnectent au beau.

LE DOMAINE

LE CHÂTEAU DE BOIGNEVILLE EST ATTACHÉ AU DOMAINE DE MADAME DE MAINTENON.

Le château se situe sur un domaine de 6 hectares à 80km de Paris (1h en voiture et 45' en TER).
L'histoire raconte que le roi Louis XIV demanda la main de Madame de maintenon dans la chapelle de ce petit Château .

Le Château de Boigneville est le seul lieu privé 5* d'Eure et Loire.

CLAIRIÈRE & CANOPÉE

EXPERTS DU JEÛNE ET DE LA DÉTOX.

Clairière & Canopée, experts du jeûne et de la détox, vous propose des séjours haut de gamme dans des lieux d'exception, vous permettant de vous reconnecter à vous même et à la nature.

Riches de plus de huit années d'expérience dans l'accompagnement du jeûne et de la détox, nous vous offrons un encadrement professionnel et bienveillant, un programme unique, élaboré avec un médecin.

TARIFS

POUR LE SÉJOUR (4 JOURS)

800 €

POUR L'HÉBERGEMENT (3 NUITS)

Château : 5 suites

1/ 3 masters (suite de 70m² avec lit 180x210) et une suite dans la tour (lit rond)
450 € / personne en single
315 € / personne en double

2/ 1 double/ twin à partager (suite de 50m2 avec 2 lits de 90x190)
290 € / personne le séjour

Bergerie: 4 suites

1/ 2 master (chambre de 30m² avec 1 lits de 180x200)
360 € / personne en single
270 € / personne en double

2/ 2 twin à partager (chambre de 30m² avec 2 lits de 90x180)
270€ / personne le séjour

VOUS POURREZ BÉNÉFICIER DE :

- 1 salon cheminée
- 1 salon TV / billard / baby foot / lecture
- 1 double salon / cuisine-bar avec cheminée de 150m²
- 1 salle de gym - sauna - salle de massage
- Piscine extérieur chauffée 17m x 4m
- Tennis - Ping-Pong - 2 vélo électriques vélos - Golf à 6km

CE TARIF COMPREND :

>Votre hébergement
>Le trajet de la gare de Maintenon par le train arrivant à 11h01
>Les activités quotidiennes décrites dans le programme de cette brochure, susceptible d'être modifié par les organisateurs.
>Un suivi naturopathique durant le séjour.
>L'accès à l'espace spa et bien-être. (Sauna)
>Les repas de votre cure détox Plaisir.
>L'accès libre au bar à tisanes et eaux détox.
>Ce tarif inclut 50€ de frais de dossier non remboursables en cas d'annulation de la part du client

CE TARIF NE COMPREND PAS :

> Les soins à la carte.
>Le transport depuis votre lieu d'habitation jusqu'au lieu de séjour
>Tout ce qui n'est pas précisé ci-dessus.

INFOS & CONTACT

NOUS CONTACTER

contact@clairiereetcanopee.com
Tel : +33 6 27 73 70 13
www.clairiereetcanopee.com

HORAIRES ARRIVÉE & DÉPART

Nous vous accueillons le premier jour du séjour à partir de 11h. Le dernier jour le séjour prend fin à 15h. Dans tous les cas nous nous adapterons à vos horaires.

VENIR EN VOITURE

1 rue du château, 28130 Yermenonville

VENIR EN TRAIN

Train direct départ Paris gare Montparnasse. Arrivée gare de Maintenon. Nous venons vous chercher à la gare de Maintenon à 10h.

INFOS LÉGALES

CLAIRIÈRE ET CANOPÉE SAS au capital de 20000€
Siège social : 28 rue de la Quiétude, 42410 Pélussin
SIREN : 838 118 487 00019
Numéro de TVA intra communautaire :
FR 43 838118487
Immatriculation au registre des opérateurs de voyages : IM042180004
Garantie financière : Groupama. N° de contrat 4000716140/0
Assurance Responsabilité Civile Professionnelle d'opérateur de voyage : police n° 145 005 742 pour un montant de
8 000 000 € chez MMA , 14, boulevard Marie et Alexandre OYON, 72000 LE MANS

Pour les dates de séjours et les tarifs, se référer au site internet.

BLISSFULLY

CLAIRIÈRE & CANOPÉE

JEÛNE, MARCHE ET MIEUX-ÊTRE